



NIEUWSBRIEF | najaar 2022

We blijven ons verhaal vertellen

Na een prachtige zomer maken we ons op voor het najaar. In onze hospicewoningen en bij mensen thuis is het drukker dan voorgaande jaren. We zijn blij zoveel mensen ondersteuning te kunnen bieden. Dat is tenslotte ons werk, en ook hetgeen waar we goed in zijn. Dit laatste blijkt uit alle mooie en lieve woorden die familieleden met ons delen in kaartjes en gesprekken. Toch zijn er nog steeds mensen die De Hospicegroep niet kennen en dus ook niet weten wat wij mogelijk voor hen kunnen betekenen. Dat verhaal moeten we blijven vertellen en dat doen we bijvoorbeeld met een gevarieerd programma tijdens de Week van de Palliatieve Zorg van 3 t/m 8 oktober. Ook op andere momenten in het jaar zoeken we verenigingen en andere organisaties actief op om ons werk voor het voetlicht te brengen. Het mes snijdt dan aan twee kanten: mensen weten ons te vinden als ze hulp nodig hebben en wij hopen dat zij ons werk willen ondersteunen, bijvoorbeeld als donateur.

Samen met onze vrijwilligers werken we er hard aan om de kwaliteit van onze nabije, persoonlijke zorg hoog te houden. Daarbij denken we in de eerste plaats aan onze cliënten, maar natuurlijk ook aan hun familieleden. Het project 'Oog voor naasten' is daar een goed voorbeeld van, maar ook het initiatief om een herdenkingsbijeenkomst voor en met hen te organiseren.

In deze nieuwsbrief leest u meer over al die ideeën, initiatieven en ontwikkelingen. Mocht u daar meer over willen weten, of overweegt u om een actieve bijdrage aan De Hospicegroep te leveren - als vrijwilliger of als donateur – dan weet u ons (of onze Vriendenstichtingen) te vinden!

Sacha Lefeber

Manager De Hospicegroep Alphen aan den Rijn Nieuwkoop



In deze editie

- [Week van de palliatieve zorg](#)
 - [Afgelopen jaar hebben beide Vriendenstichtingen een nieuwe penningmeester gekregen. Zij stellen zich aan u voor](#)
 - [Oog voor naasten](#)
 - [Herdenkingsbijeenkomst](#)
 - [Statiegeldactie](#)
 - [Presentatie bij de Soroptimisten](#)
 - [Mooie woorden van dank](#)
-



Week van de palliatieve zorg

In de week van **3 t/m 8 oktober** vindt de Week van de Palliatieve Zorg plaats. Met een mooi programma, zowel online als op locatie, laten wij mensen graag meer kennismaken met de vrijwillige palliatief-terminale zorg die wij bieden in onze beide hospicewoningen en bij mensen thuis.

- Op woensdag 5 oktober om 19:30 uur organiseren wij in samenwerking met Filmhuis Parkvilla een **filmavond**. Dan wordt 'De son vivant' ('Bij leven') getoond: een uit het leven gegrepen verhaal over een bevlogen oncoloog die zijn uitbehandelde patiënten op hartverwarmende wijze probeert te verzoenen met het onvermijdelijke. Voorafgaand aan de film geeft De Hospicegroep een introductie. Tevens zijn we aanwezig met een informatietafel waar u terecht kunt met uw vragen. Kaarten kunt u bestellen via [Parkvilla](#) kosten € 9,75. Wij hopen u daar te zien!
- Op zaterdag 8 oktober organiseren wij van 12.00 - 15.00 uur een **Open Huis** op onze beide locaties. U bent van harte welkom om een kijkje te nemen in onze woningen aan de Fleurstraat 54 in Nieuwkoop en de Lupinesingel 9 in Alphen aan den Rijn. Onze vrijwilligers leiden u dan rond en vertellen u graag meer over hun werk.



Interviews op onze socials

De hele week plaatsen wij interviews op onze socials. Een vrijwilliger, een verpleegkundige, een coördinator, onze medisch adviseur, de palliatief verpleegkundige en een familielid vertellen over hun ervaringen met de Hospicegroep. Vanuit hun eigen invalshoek geven zij hun visie op de zorg die wij bieden. Houd Facebook en Instagram in de gaten om deze mooie inkijkjes te lezen.

[Terug naar boven](#)

Afgelopen jaar hebben beide Vriendenstichtingen, een

nieuwe penningmeester gekregen. Zij stellen zich aan u voor.



Mag ik mij even voorstellen? Mijn naam is Saskia Croon en ik heb de taak van penningmeester overgenomen van Bert van Zeijts voor de Vriendenstichting Alphen aan den Rijn.

Samen met mijn partner Peter en zonen Rowan en Jayden woon ik ook in Alphen aan de Rijn.

Ik werk bij Nouryon (een bedrijf in de Chemie sector) als financiële project manager.

Mijn werk is leuk en uitdagend maar al een tijdje was ik op zoek naar een activiteit waar ik meer vanuit een persoonlijke belang aan zou kunnen bijdragen.

Zodra ik meer over het werk van De Hospicegroep te weten kwam had ik direct het gevoel dat ik hier heel graag ook mijn steentje aan zou willen bijdragen.

Voor mij een klein gebaar maar met een groots doel en ik denk dat dat ook geldt voor de vrijwilligers en de donateurs. Zonder elkaar lukt het niet maar met elkaar kunnen we op een mooie manier in een laatste zorgbehoefte voorzien!

[Terug naar boven](#)



Mijn naam is Arjan Tersteeg, geboren in een tuindersfamilie in Noorden en momenteel woonachtig in Nieuwkoop. In het dagelijks leven ben ik financieel adviseur van een aantal MKB ondernemingen in de regio.

Sinds 2021 ben ik penningmeester van de Vriendenstichting Nieuwkoop.

De zorg die wij bieden vind ik een unieke en noodzakelijke aanvulling op de bestaande zorg in de laatste levensfase. De warmte en intimiteit die het huis en onze vrijwilligers bieden wordt door onze gasten en familie als heel fijn ervaren.

Het geeft mij veel energie en voldoening dat ik, samen met alle andere vrijwilligers, hieraan een bijdrage mag leveren.

Onderstaande quote is mij bijgebleven: “we kunnen geen dagen aan het leven toevoegen maar wel leven aan de dagen”.

Zo zie ik uw donaties ook, met uw donaties kunnen we geen levens verlengen maar het afscheid in het laatste stadium wel veel mooier en aangenamer maken.

Hopelijk mogen wij dit nog heel lang doen, maar dat lukt niet zonder uw ondersteuning!

[Terug naar boven](#)



Hospicewoning Wilt u een bijdrage leveren of donateur worden?

Draagt u de Hospicegroep een warm hart toe?
Uw financiële bijdrage is zeer welkom. Dit kan door een
éénmalige gift, maar ook door donateur te worden.

Donateur worden en de fiscale voordelen van donateurschap
bekijken? Bezoek hiervoor www.dehospicegroep.nl/steun-ons
of scan met uw smartphone de QR-code.



Voor meer informatie over onze zorgverlening, neem een kijkje op
www.dehospicegroep.nl



Oog voor naasten

Sinds januari 2022 nemen wij deel aan het landelijke project van ZONMW 'Oog voor naasten'. Dit project richt zich op de zorg die wij kunnen geven aan naasten, wanneer hun familielid is opgenomen in het hospice. Uit enquêtes onder nabestaanden en een 'naasten journey' met vrijwilligers en verpleegkundigen is gebleken dat we al veel goed doen in onze zorg voor naasten, maar dat we soms nog bewuster naar hen kunnen omzien. Daarop hebben we onze werkwijzen aangepast:

- We zijn gestart met het nabellen van naasten, drie weken na het overlijden. We horen hoe het afscheid is geweest en praten met elkaar na over de ervaringen.
- Indien nodig kunnen wij verwijzen naar andere instanties. Daartoe hebben wij een sociale kaart opgesteld.
- We gaan een herdenkingsbijeenkomst organiseren voor naasten. (Zie [link naar artikel](#))
- We gaan op een andere manier rapporteren, waardoor we de noodzakelijke overdracht scheiden van de mooie momenten die we met een gast hebben beleefd. Deze mooie momenten bundelen we en geven we mee aan de nabestaanden.
- Door de naasten journey's is het bewustzijn vergroot bij vrijwilligers, verpleegkundigen en coördinatoren over hoe naasten deze intensieve laatste periode van hun geliefde ervaren. We geven vaker en bewuster aandacht aan hun zorgen en emoties.
- Deze en andere aandachtspunten voor de naastenzorg zijn opgenomen in onze werkprocessen en in het zorgpad voor palliatieve zorg.

[Terug naar boven](#)

Herdenkingsbijeenkomst

Op 7 en 10 november zullen wij respectievelijk in Nieuwkoop en Alphen aan den Rijn een herdenkingsbijeenkomst organiseren voor nabestaanden en vrijwilligers. Deze bijeenkomst heeft het thema 'Eiland van licht' meegekregen. De namen van alle mensen die wij het afgelopen jaar hebben ondersteund worden genoemd, en omlijst met gedichten en muziek. Na afloop zal er gelegenheid zijn om na te praten.



Alle nabestaanden krijgen persoonlijk een uitnodiging om deze bijeenkomst bij te wonen.

[Terug naar boven](#)



Statiegeldactie

De Albert Heijn filialen in de Aarhof, Ridderhof en Herenhof geven aan klanten de gelegenheid om hun statiegeld te doneren aan een goed doel. In de komende maanden is dat De Hospicegroep, en in de maand juli hebben wij al in de Ridderhof het effect hiervan mogen ervaren. Er werd een mooi bedrag opgehaald van € 219,20.



UW BON VOOR STATIEGELD KUNNEN WIJ GOED GEBRUIKEN!

Om persoonlijke zorg te bieden de laatste levensfase mogelijk te maken

WAT EEN STATIEGELD IS?
Bij de aankoop van een product bij Albert Heijn wordt u automatisch een statiegeld van 10 cent gegeven. Het is een klein bedrag, maar het kan heel veel doen.

ELKE EURO TELT!
Wilt u een bijdrage leveren aan de bestrijding van de ziekte van Alzheimer? Dan kunt u de statiegeldjes die u verzamelt inleveren bij de Albert Heijn filialen in de Aarhof, Ridderhof en Herenhof. Het bedrag wordt overgedragen aan De Hospicegroep.

WILT U EEN BIJDRAGE LEVEREN?
Doe uw statiegeldjes in!

DONATIE WERDEN!
De statiegeldjes worden omgezet in een bedrag dat wordt overgedragen aan De Hospicegroep. Het bedrag wordt gebruikt voor de bestrijding van de ziekte van Alzheimer.

De Hospicegroep
Alzheimer Nederland

[Terug naar boven](#)



Presentatie bij de Soroptimisten

Op 27 september hebben we een presentatie gegeven aan de Soroptimisten, de Nieuwkoopse afdeling van de wereldwijde netwerkorganisatie die zich inzet voor de ondersteuning van vrouwen. We hebben meer verteld over de inhoud van ons werk en over de ondersteuning die wij kunnen bieden in de laatste levensfase. Een van de Soroptimisten is dit jaar begonnen als kookvrijwilliger bij De Hospicegroep en zij kon ons verhaal dus mooi aanvullen met haar persoonlijke ervaringen. De zorgvrijwilliger die mee was naar de presentatie heeft een anekdote verteld over een mooi moment met de gasten in onze hospicewoning in Alphen aan den Rijn. Als enorme verrassing kregen we 6 nieuwe hoofdkussens waar we al langer voor aan het sparen waren. We kijken terug op een informatieve én inspirerende bijeenkomst.

Ben je lid van een club of vereniging en zou je ook een presentatie willen over het werk van De Hospicegroep? Dat kan! Neem dan contact op met:

info@coördinatoren.nl.

[Terug naar boven](#)

Mooie woorden van dank

"Lieve vrijwilligers en medewerkers van De Hospicegroep en verpleegkundigen van ActiVite, 25 dagen hebben jullie op een geweldige manier voor mijn man gezorgd. Hij sprak regelmatig zijn waardering en bewondering uit voor jullie hulp en de fijne gesprekken. Hij was heel ziek en ook op zijn laatste moment is een van u nog bij hem gebleven tot aan zijn overlijden. We zijn heel dankbaar voor wat jullie voor hem hebben gedaan en willen jullie ervaring uitspreken met dit presentje. We wensen jullie kracht toe om met dit werk door te gaan."

*"Lieve medewerkers, vrijwilligers en anderen,
Ik wil jullie allen hartelijk danken voor de lieve kaart die ik onlangs ontving. Het doet mij goed dat er nog steeds - 9 weken sinds het overlijden van mijn man - aan mij gedacht wordt. Nog regelmatig heb ik het met de kinderen erover, dat hij en wij hebben mogen ervaren dat jullie hospicehuis een geweldig 'warm' huis is waar heel veel liefde heerst."*

[Terug naar boven](#)

Blij met uw gift!




Ons werk is voor een groot deel afhankelijk van donaties en giften. Draagt u De Hospicegroep een warm hart toe?

Dank je wel
voor het lezen!



Copyright © 2022 de Hospicegroep Alphen aan den Rijn Nieuwkoop, All rights reserved.

Hieronder kun je je afmelden voor de nieuwsbrief of je instellingen veranderen.
Hier kun je [voorkeur veranderen](#) of je [afmelden nieuwsbrief](#)

Grow your business with  mailchimp