



NIUWSBRIEF VAN DE HOSPICEGROEP | december 2023



Het jaar loopt op z'n einde. De dagen worden korter, we maken onze huizen gezellig en steken kaarsjes aan. Dat doen we ook in onze hospicewoningen en die bijzondere sfeer wordt door gasten, naasten en vrijwilligers erg gewaardeerd. Deze decemberdagen bieden ons ook een mooi moment om nog even met u terug te kijken op de afgelopen maanden. Als organisatie en als team blijven we volop in beweging. Die ontwikkelingen delen we graag met u, omdat u onze organisatie steunt, op welke manier dan ook. Mede dankzij u kunnen wij er zijn voor mensen in hun laatste levensfase, en hun de ruimte geven om afscheid te nemen van hun geliefden. Een ding staat als een paal boven water: zonder betrokken vrijwilligers zouden wij nergens zijn. Zij verzetten op allerlei gebieden zoveel werk, zichtbaar en onzichtbaar. Dat verdient een bedankje, zoals u verderop in deze nieuwsbrief kunt lezen. Laat mij dan besluiten met een traditionele decemberwens: ik hoop dat u fijne feestdagen met elkaar beleeft en dat 2024 u veel geluk, saamhorigheid en gezondheid zal brengen!

Sacha Lefeber
Manager van De Hospicegroep

In deze editie

- Kerstfeer in huis
- Nieuwe groep vrijwilligers
- 14 oktober: Dag van de Palliatieve Zorg
- Herdenken en herinneren
- Omgang met dementie
- Waardevolle giften
- Bedankjes

Kerstfeer in huis

Met kerstbomen, lichtjes en mooie bloemstukken hebben de bloemenvrijwilligers onze woning wederom omgetoverd in kerstfeer. Dit jaar hebben we een waardevolle toevoeging: ons gelegenheidskoor van vrijwilligers zal kerstliederen zingen voor onze gasten en hun familie! De kookvrijwilligers verzorgen tijdens de kerstdagen een feestelijk kerstdiner, zelf samengesteld en vers bereid. Gasten en hun naasten genieten niet alleen van de heerlijke gerechten, maar vooral van de aandacht die eraan is besteed. Zo wordt ook in deze tijd nog volop geleefd en beleefd in onze woningen...



Nieuwe groep vrijwilligers

Wij zijn heel erg blij dat we in oktober weer een nieuwe groep vrijwilligers konden scholen. Wij vinden het belangrijk om hun die scholing aan te bieden voordat zij daadwerkelijk aan de slag gaan als zorgvrijwilliger. Zij krijgen bijvoorbeeld veel uitleg over wat er van een vrijwilliger verwacht wordt en waar je als vrijwilliger zoal mee te maken kunt krijgen. Na de scholing lopen zij nog twee keer vrijblijvend mee. Pas als dit van beide kanten bevalt, worden de nieuwe vrijwilligers ingeroosterd. Natuurlijk worden zij daarbij begeleid door hun vaste 'maatje', die hen het eerste half jaar ondersteunt.



14 oktober: Dag van de Palliatieve Zorg

Niet als vorig jaar hebben we op de Dag van de Palliatieve Zorg een open dag georganiseerd in onze woningen in Alphen en Nieuwkoop. Een mooie mogelijkheid voor inwoners en belangstellenden om eens een kijkje te nemen in een hospice. Onze vrijwilligers hebben met trots 35 mensen ontvangen en rondgeleid, die het leuk vonden om de sfeer 'van binnenuit' te proeven en de ervaringen van onze vrijwilligers te beluisteren.



Herdenken en herinneren

We hebben de traditie om jaarlijks een herdenkingsbijeenkomst te organiseren. Als organisatie herdenken wij dan alle mensen die in onze woningen zijn overleden of thuis zijn ondersteund door vrijwilligers. Dit doen wij samen met hun naasten en onze vrijwilligers. Het thema dit jaar was Gedenken in Liefde. Rouw is immers de achterkant van de liefde. In het gemis van een geliefde ervaar je alles wat de liefde jou heeft gegeven. Op deze avond hebben we alle namen voorgelezen, er zijn gedichten voorgedragen en er was muziek door zang, piano, gitaar en dwarsfluit. De nabestaanden mochten een liedje of hun geliefde te herdenken en er werd een kaarsje aangestoken. Waren er geen nabestaanden aanwezig, dan staken onze vrijwilligers een kaarsje op. Alle meegebrachte bloemen bleven na de herdenking achter in onze woningen, als een herinneringsboekje. Na afloop was er gelegenheid voor ontmoeting. Het was mooi om te zien dat nabestaanden, vrijwilligers, coördinatoren en verpleegkundigen elkaar weer vonden om bij te praten.



Omgang met dementie

7 december is de jaarlijkse Dag van de Vrijwilliger. Naast een cadeautje om hen te bedanken voor hun inzet, hebben wij onze vrijwilligers ook in het zonnetje gezet door hun een mooie scholing te geven. In deze scholing hebben zij handvatten gekregen voor de omgang met gasten in onze woning die een psychische aandoening hebben, zoals dementie. We merken dat het voor vrijwilligers soms ingewikkeld kan zijn om het gedrag van deze gasten te begrijpen. Door middel van deze scholing willen wij hen hierin begeleiden.

Waardevolle giften

We hebben van Rabobank Clubsupport € 2.902,32 ontvangen. Dank daarvoor! Voor de herdenkingsbijeenkomst heeft De Oudshoornse Kerk het gebruik van hun ruimte en de koffie geschenken. De Lions Alphen hebben ons ook hiervoor een gift gegeven van de overige kosten van deze avond te dekken. Ook hiervoor zijn wij natuurlijk heel erg dankbaar. De Zeeman in winkelcentrum De Baronie heeft een inzamelingsactie gehouden. Bezoekers van deze winkel konden ter plekke iets aanschaffen voor De Hospicegroep. Bijvoorbeeld kaarsjes op batterijen, luchtverfrissers, kleine handdoekjes... Allemaal spullen die wij in onze huishoudens goed kunnen gebruiken. Er zijn 10 kratten met spullen ingezameld. Wat een mooie actie!



Bedankjes

We ontvangen mooie bedankkaartjes van familieleden wier geliefde thuis is ondersteund of in het hospice is verzorgd. Daarnaast ontvangen wij geregeld mooie giften waarmee we ons werk kunnen voorzetten. Wij zijn dankbaar dat onze zorg zo goed wordt ontvangen, evenals de intentie die wij willen uitdragen: warme zorg, met aandacht voor de individuele wensen en behoeften van de gast en diens naasten!



Blij met uw gift!
Ons werk is voor een groot deel afhankelijk van donaties en giften. Draagt u De Hospicegroep een warm hart toe?

